

Equipa do Protocolo de RSI da Associação "O Tecto" Equipa Protocolo RSI

Plano de Acção 2022

Problema	Objectivos	Actividades	Grupo alvo	Metodologia Estratégias	Recursos	Resultados Esperados	Técnico Respons.	Calendarização
<p>1. Número de indivíduos isolados maioritariamente do sexo masculino que vivenciam quadro de fragilidade ao nível da saúde (doença crónica, psiquiátrica e comportamentais aditivos) que os remetem para situação</p>	<p>- Aumentar a motivação para a mudança de comportamento.</p> <p>- Conhecer as suas necessidades, expectativas, desejos e prioridades;</p>	<p>Sessões <u>individualizadas</u></p> <p>- Educação/responsabilização para promoção da saúde e bem-estar físico-psico-emocional (treino de relaxamento)</p> <p>- Treino de competências emocionais, comunicacionais</p>	<p>12 Indivíduos com problemas de saúde e com dificuldade de aceitação no acompanhamento médico especializado regular</p>	<p>-Atendimento psicossocial individualizado</p> <p>-Estratégias de regulação emocional; -Estratégias de coping;</p>	<p>Humanos (Equipa de RSI Ajudantes de Acção Direta)</p>	<p>- Todos os participantes deverão aproximar-se aos serviços de saúde e manterem acompanhamento regular</p> <p>- Iniciar terapêutica / tratamento se necessário;</p> <p>-Todos os</p>	<p>M. João Pereira</p> <p>M. José Oliveira</p> <p>Manuela Coelho</p>	

de maior vulnerabilidade de social.	- Redução de riscos com a aproximação aos serviços de saúde e consequente melhoria do estado de saúde em geral.	s e sociais				participantes terem adoptado alterações de comportament o: - Redução de risco associados aos problemas de saúde;	M. João Pereira M. José Oliveira Manuel a Coelho	
-------------------------------------	---	-------------	--	--	--	---	---	--

<p>2. Constatação de que a heterogeneidade étnica, designadamente os valores socioculturais, é muitas vezes vivenciada como um obstáculo à integração social e encontra-se na génese de sentimentos de auto-exclusão nos agregados familiares de etnia cigana,</p>	<p>-Promover a integração social, reforçando a auto-estima e a coesão de grupo das famílias de etnia cigana, aprofundando o conhecimento da sua cultura e valores.</p>	<p>a) Elaboração de genograma (1 sessão). b) Atividades artísticas diversas (ex: registos audiovisuais de canto, dança) com vista fomentar o desenvolvimento social e emocional dos agregados. c) Construção final da narrativa respeitante a todos os</p>	<p>16 agregados familiares beneficiários de RSI, oriundos da freguesia de Tougues, residentes no acampamento.</p>	<p>Intervenção e sensibilização em atendimento individualizado</p>	<p>Humanos (Equipa de RSI Ajudantes de Ação Direta) Físicos (Sala Junta Freguesia Tougues)</p>	<p>História biográfica da comunidade: "(Re)tratos".</p>	<p>M João Pereira M. José Oliveira Manuel a Coelho</p>	
--	--	--	---	--	--	---	--	--



Resiliência Social da Ingerção

**Associação de Solidariedade Social
"O Tecto"**



Elevado número de desempregados, em idade ativa de emprego, que apresentam défices ao nível da empregabilidade e formação, qualificação e competência profissionais.	Adquirir/Melhorar e qualificar o indivíduo ao nível das competências de empregabilidade e/ou laborais	Entrevista de emprego pelo Programa Incorpora	30 indivíduos maiores de 18 anos	Entrevistas Contactos telefónicos Videochamadas	Humanos (Equipa de RSI Ajudantes de Ação Direta Técnica incorporada Equipa CLDS	100% adesão às atividades propostas	M João Pereira M. José Oliveira Manuel Coelho Dra. Marina Pinheiro Dra. Inês Costa	
--	---	---	----------------------------------	---	--	-------------------------------------	---	--